

# #Der Welt ein LICHT

25 Ideen. 25 Tage.

Die Weihnachtszeit erinnert uns daran, dass Jesus Christus das Licht der Welt ist. Dieses Jahr haben wir die wunderbare Gelegenheit, sein Licht weiterzugeben. Wir brauchen uns dazu nur entschließen, das zu tun, was Jesus Christus getan hat. Ab dem 1. Dezember befassen wir uns jeden Tag mit einer christlichen Eigenschaft und machen Vorschläge, wie man dem Beispiel Christi folgen könnte. Mach mit und verwende diese Vorschläge, um für die Advents- und Weihnachtszeit Aktivitäten zu planen. Einige kann man auch hervorragend mit der Gemeinde durchführen.

1

Jesus trug die Lasten anderer – das kannst du auch

HEUTE GEHT ES LOS:

INTERNATIONALER TAG FÜR DIENST AM NÄCHSTEN

2

Jesus ehrte seine Eltern – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Ruf deine Eltern an (eine SMS zählt nicht!).
- Schreib deinen Eltern oder Schwiegereltern eine handschriftliche Nachricht.
- Befasse dich mit dem Leben eines Vorfahren und erzähl jemand anders, was du herausgefunden hast. Hilfestellungen findest du auf FamilySearch.org.

3

Jesus half anderen, zu sehen – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Spende eine alte Brille bei einer Brillensammelaktion.
- Lobe jemanden für eine gute Eigenschaft, die er selbst noch gar nicht in sich gesehen hat.
- Mach in den sozialen Medien Werbung für einen Wohltätigkeitsverein, der sich darum kümmert, dass Menschen besser sehen können. Du könntest dafür auch ein Brillen-Emoji benutzen.

4

Jesus ehrte seinen Vater im Himmel – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Besuche einen Gottesdienst in deiner Gegend. Du bist natürlich auch herzlich zu einem Gottesdienst bei uns eingeladen!
- Nimm dir vor, im Dezember jeden Tag auf den Knien zum Vater im Himmel zu beten.
- Hilf mit, ein Gemeindehaus sauberzumachen, oder hilf dort bei Reparaturarbeiten mit.

5

Jesus heilte Kranke – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Leg dir einen Organspendeausweis zu.
- Geh zur Blutspende.
- Nimm dir vor, jeden Tag für Freunde und Angehörige zu beten, die krank sind oder anderweitig leiden.

6

Jesus las in den heiligen Schriften – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Stehe jeden Morgen 15 Minuten früher auf und lies in den heiligen Schriften.
- Poste deine Liebesschriftstelle in den sozialen Medien.
- Schicke jemandem, der eine Aufmunterung gebrauchen könnte, per Handy eine Schriftstelle zu.

7

Jesus speiste die Hungrigen – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Spende haltbare Lebensmittel an eine Tafel.
- Lade einen Nachbarn, der jeden Cent umdrehen muss, zum Essen ein.
- Beschäftige dich damit, wie man geistigen Hunger stillt.

8

Jesus lehrte uns das Beten

VORSCHLÄGE:

- Denk an einen Freund, der gerade eine schwere Zeit durchmacht. Bete für ihn.
- Frag Gott, wie du für jemanden die Antwort auf ein Gebet sein kannst.
- Wann hast du zuletzt mit deiner Familie gebetet? Jetzt könnte eine gute Gelegenheit sein.

9

Jesus besuchte die Einsamen – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Besuche jemanden in einem Altenheim. Studien zufolge erhalten 60 Prozent der Bewohner nie Besuch!
- Lade eine Witwe oder einen Witwer zum Essen ein.
- Finde heraus, wer an Weihnachten allein ist, und lade den Betroffenen ein, an Heiligabend oder am 1. Weihnachtstag mit dir einen Gottesdienst zu besuchen.

10

Jesus half anderen, zu gehen – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Erkundige dich über das Rollstuhl-Programm der Kirche Jesu Christi.
- Spende alte Gehhilfen, Rollstühle oder Rollatoren an einen Verein, der sie instand setzt.
- Plane etwas, was du mit einem Behinderten, den du gut kennst, unternehmen möchtest. Geh dabei auf ihn ein.

11

Jesus diente den Kindern – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Frag deine Kinder, wofür ihr als Familie beten könntet.
- Schenke deinem Kind zu Weihnachten ein Bild von Jesus Christus, das im Kinderzimmer aufgehängt werden kann. Erkläre deinem Kind, wie sehr Jesus es liebt.
- Reserviere einen Abend in der Woche für dich und deine Kinder.

12

Jesus gab Erkenntnisse weiter – das kannst du auch

VORSCHLÄGE:

- Poste in den sozialen Medien, welche Lehre Jesu oder welche Begebenheit aus seinem Leben dir am besten gefällt.
- Gib etwas weiter, was du von deinen Eltern oder Großeltern gelernt hast.
- Schau dir im Internet eine Anleitung an, um eine neue Fertigkeit zu erlernen, und nutze diese, um anderen Gutes zu tun.

**13**

Jesus war demütig – das kannst du auch sein

**VORSCHLÄGE:**

- Erzähle Angehörigen oder Freunden davon, wie du dich einmal auf die Hilfe Gottes verlassen musstest.
- Wie alt du auch sein magst: Bitte deine Eltern um Rat, wie du mit einer Schwierigkeit, die du gerade hast, umgehen sollst.
- Denk an eine Situation, wo du mit deiner Meinung über jemand anders im Unrecht warst. Erzähl einem Freund oder einem Angehörigen davon.

**14**

Jesus kleidete die Nackten – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Hast du neulich erst etwas Neues zum Anziehen gekauft? Gib einige ältere Kleidungsstücke in die Kleidersammlung oder spende sie an einen gemeinnützigen Gebrauchtwarenladen.
- Sammle Winterkleidung (alte oder neue) für ein örtliches Obdachlosenheim.
- Lies nach, wie wir – einem weisen König zufolge – den Notleidenden Liebe erweisen sollen. (Mosia 4:14-27.)

**15**

Jesus verehrte Gott durch Gesang – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Lade einen Freund ein, mit dir an Heiligabend oder am 1. Weihnachtstag einen Gottesdienst zu besuchen und dort Gott zur Ehre Weihnachtslieder zu singen.
- Gib deine Lieblingsversion eines Weihnachtsliedes in den sozialen Medien weiter.
- Hör dir einen ganzen Tag lang nur Weihnachtslieder an.

**16**

Jesus hatte Mitgefühl – das kannst du auch haben

**VORSCHLÄGE:**

- Mach bei einer Weihnachtsgeschenkaktion mit und muntere damit eine Familie auf, die es gut gebrauchen kann.
- Poste nur aufbauende Kommentare in den sozialen Medien.
- Bete darum, dass sich dir heute eine Gelegenheit bietet, jemand anderem mitfühlend zur Seite zu stehen.

**17**

Jesus nahm sich seiner Mutter an – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Ruf deine Mutter an – jetzt gleich!
- Schreib auf, was deine Mutter alles für dich getan hat. Schick ihr diese Liste.
- Denk darüber nach, wer wie eine Mutter für dich ist, und bring ihr Blumen.

**18**

Jesus hielt den Sabbat heilig – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Schalte dein Handy für ein paar Stunden am Tag ab.
- Besuche einen Gottesdienst in deiner Gegend.
- Besuche einen Angehörigen.

**19**

Jesus stillte den Sturm – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Finde heraus, wie du Menschen in aller Welt durch wohlthätige Spenden unterstützen kannst.
- Schau dir den Katastrophenplan für die Menschen in deinem Gebiet an.
- Schenke deiner Familie oder einem anderen lieben Menschen ein 72-Stunden-Notfallset.

**20**

Jesus erkannte das Potenzial in anderen – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Stehe jemandem hilfreich zur Seite – als Mentor oder Lehrer.
- Gibt es etwas zu reparieren oder gehst du einem Hobby nach? Lass dein Kind bei solchen Tätigkeiten ein paar Handgriffe übernehmen.
- Feuere jemanden an! Besuche eine Sportveranstaltung, eine Aufführung oder eine sonstige Veranstaltung, um jemanden, den du kennst, zu unterstützen.

**21**

Jesus lehrte uns, anderen zu vergeben

**VORSCHLÄGE:**

- Gibt es jemanden in der Familie, mit dem du lange nicht gesprochen hast? Ruf ihn an.
- Liste etwas auf, was du anderen nachträgst oder missgönnt. Nimm dir vor, diesen Ärger loszulassen und dich von schlechten Gefühlen zu befreien.
- Gib dieses inspirierende Video weiter. Es handelt davon, jemandem etwas eigentlich Unverzeihliches zu vergeben.

**22**

Jesus war dankbar – das kannst du auch sein

**VORSCHLÄGE:**

- Schenk dem Briefträger oder Zusteller in dieser stressigen Zeit eine Kleinigkeit, um ihn aufzumuntern.
- Wenn du betest, dann bring einfach nur deine Dankbarkeit zum Ausdruck. Bitte um nichts. Sag einfach nur Danke.
- Schreib jemandem, der dich zum Guten beeinflusst hat, einen Dankesbrief.

**23**

Jesus war ein Friedensstifter – das kannst du auch sein

**VORSCHLÄGE:**

- Schuldest du jemandem eine Entschuldigung? Nimm dir vor, diese Angelegenheit zu bereinigen.
- Spende etwas zugunsten von Flüchtlingen aus kriegszerrütteten Gebieten.
- Sag hinter dem Rücken von anderen etwas Nettes über sie.

**24**

Jesus nahm sich seiner Angehörigen an – das kannst du auch

**VORSCHLÄGE:**

- Plane mit deiner Familie und deinen Freunden ein besonderes Programm zu Heiligabend.
- Mache jemandem aus deiner Familie ein Wichtelgeschenk.
- Nimm dir ein wenig Zeit und trag das Geburtsdatum all deiner Freunde in dein Handy ein.

**25**

Jesu Jünger folgten ihm nach – das können wir auch

**VORSCHLÄGE**

- Nutze einige der Ideen aus diesem Adventskalender, um dir Ziele für das neue Jahr zu stecken.
- Such dir ein Bild von Jesus aus, das dich inspiriert. Häng oder stell es bei dir zu Hause so auf, dass es dir stets als Erinnerung dient.
- Schau dir an, wie andere Menschen in dieser Weihnachtszeit Jesus Christus nachgefolgt sind.

KIRCHE  
JESU CHRISTI  
DER HEILIGEN  
DER LETZTEN TAGE

[mormon.org](http://mormon.org)